

ชื่อเรื่อง	ความสัมพันธ์ระหว่าง แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้สูงอายุ ตำบลในวงใต้ อำเภอละอุ่น จังหวัดระนอง
ชื่อ - สกุล นักศึกษา	นพพร บำรุง
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.วัชรภรณ์ จุนแสนดี
หลักสูตร	สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิด ทฤษฎี แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมในการวิจัย ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรจำนวน 590 คน กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของ W.G. Cochran สุ่มอย่างเป็นระบบ จำนวน 213 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติการทดสอบค่าไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ โดยรวมอยู่ในระดับดี 2) มีคะแนนเฉลี่ยแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับมาก 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ส่วนอายุมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้สูงอายุ